Утверждаю:
Директор школы _____ Агапцова Е.Н.
27.02.2025г

Школа МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп | | День 28.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	182/2017	каша молочная пшенная	150	14	113,39	4,22	4,99	12,9
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	20	2	46,75	1,58	0,2	9,66
	гор.напиток	379/2017	кофейный напиток с молоком	200	14	100,6	3,17	2,68	15,95
Завтрак 2	гор.блюдо	458/2002	гречка по купечески с мясом	200		333	13	18	30
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60		56	1	4	5
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	напиток	342/2017	компот из свежих плодов	200	105,32	115	0	0	28
Группа продлённого дня	гор.блюдо		Борщ с капустой и картофелем	200	30	83	1	4	9
	гор.блюдо		Жаркое по домашнему	200	50	318	18	19	19
	напиток		Сок фруктовый	200	14	85	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	3	55	2	1	9
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	3	44	1	0	9